

Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie – auch ein problematisches Dreiergespann

-und wie es Ärzte in Deutschland erlernen können bzw. müssen?

Dr. Andor Harrach, Semmelweis Universität Budapest

harrachandor@mail.datanet.hu

0036-36-30-850 9602

Studium:

-„Psychosomatik und Psychotherapie“ ist Pflichtfach mit Prüfung

-eigenständige Lehrstühle: „Psychosomatik und Psychotherapie“

-spezielle Lehrbücher

-Junior Balint Gruppen

-Anamnesegruppen

-doppelte Ausrichtung: „Psychosomatik und Psychotherapie“ ist „ein Fach“ der Medizin aber

gleichzeitig ein „Brückenfach“ für die ganze Medizin, verbindet alle Fächer und versteht sich

holistisch-ganzheitlich, soll im ganzen Studium gleichzeitg longitudinal und horizontal in allen Fächern präsent sein

Facharztweiterbildung allgemein – zuständig immer die Landesärztekammer

-in (fast)jedem Fach ist Grundforderung: psychosomatische Grundlagen

(Fach)Arzt für Psychosomatik und Psychotherapie – eigentlich 2 Grundthemen

- Deutschland ist Psychosomatik eigenständiges Facharzt Diplom seit 1992, sonst nirgends in der Welt, sonst betrachtet man Psychosomatik es als ein Subdisziplin der Psychiatrie!

-5 Jahre Weiterbildung mit Facharztprüfung

-dazu gehören 35 Balint-Sitzungen als Pflicht

(Fach)Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie – eigentlich 2 Grundthemen

-5 Jahre Weiterbildung mit Facharztprüfung

-35 Balint-Sitzungen sind Pflicht

Fachgebundene Psychotherapie (früher Zusatzbezeichnung Psychotherapie)

-somatische Fachärzte erlernen in mehrjähriger berufsbegleitender Weiterbildung zusätzlich die Psychotherapie und üben das im eigenen Fach aus (Ärztekammerangelegenheit)

-Theorie, Seminare, Entspannungsverfahren, 15 Sitzung Balint-Gruppe

-in Praxisangelegenheiten auch immer Sache der Kassenärztlichen Vereinigung KV, die Kasse zahlt es

-auch im stationären Bereich nützlich

-der Facharzt hat so 2 Standbeine, Lustsache, spezielles Interesse

Psychosomatische Grundausbildung (ÄK)und Grundversorgung (KV)

-insg. 80 Stunden – Theorie, Übungen, 20 Balint-Sitzungen

-mit Zertifikat von der ÄK

-ermächtigten Balint Gruppen Leiter benennt die Deutsche Balint-Gesellschaft nach Leiterausbildung,

die Ärztekammer muß den Ausbilder als Balint-Gruppen-Leiter auf Antrag ermächtigen

-Pflicht in vielen Fächern bei Praxisgründung und für Praxisführung (KV)

-die Kasse zahlt das ärztliche Gespräch (mind. 15 Minuten) gesondert

Psychosomatische Grundkenntnisse

KV-Angelegenheit, vermutlich nicht klar geregelt, nicht einheitlich, je nach Bundesland bzw. KV Mini-Ersatz durch die Hintertür für psychosomatische Grundausbildung (z.B. 10 Balint-Sitzungen)

-Warum ist das Dreiergespann problematisch? Inhalte-Ausbildungs- und Weiterbildungswege- Anwendungsbereiche – psychologische Psychotherapeuten (für Erwachsene und für Kinder/Jug.)