

Vorlesung IV.

Die Empathie

Die nötigen und genügenden Bedingungen der Psychotherapie nach Carl R. Rogers

- Empathie – Verbalisation
- Bedingungslose Akzeptierung
- Kongruenz

Kurzes Beispiel

- Klientin:
 - Ich habe meine Freundin gefragt, ob sie den Kakao kalt oder warm möchte.
 - Mir ist es egal, - habe ich geantwortet. Darauf wurde sie ärgerlich.

- Reaktion?

Kurzes Beispiel

- **Klientin:** Ich habe meine Freundin gefragt, ob sie den Kakao kalt oder warm möchte. Mir ist es egal, - habe ich geantwortet. Darauf wurde sie ärgerlich.
- **Therapeut:** Sie wollte dem Kakao noch etwas zugeben.
- **Klientin:** Jawohl. Ihre Liebe. Ich habe aber das nicht bemerkt, nur dass ich wollte sie nicht belästigen.
- **Therapeut:** Als wenn Sie wären der Liebe Ihrer Freundin nicht wert.
- **Klientin:** Ja, nur wenn ich etwas dafür tue.
- **Therapeut:** Sie müssen erst etwas tun um geliebt zu werden.
- **Klientin:** Ja. So wie ich bin, das ist Nichts. Das ist der Punkt Null. Wenn ich aber etwas tue, dann erwarte ich, dass man mich liebt...

Die Grundbedingungen der helfenden Beziehung

Empathie	Stellvertretende Informationsverarbeitung
Bedingungslose Akzeptierung	Desensibilisierung von Ego-dystonen Attitüden, Verstärkung von positiven Ich-Elementen
Kongruenz	Einklang der kommunikativen Kanäle
Selbstexploration	Kognitive Strukturierung

Die Faktoren der Empathie

- Benutzung der der Äusserungen des Klienten
- Sprachliche Flexibilität
- Richtung auf innere Inhalte
- Persönliche Teilnahme des Therapeuten
- Offenheit - Geschlossenheit
- Fassbarkeit der Äusserungen
- Klarheit der Äusserungen

Eckert, Schwartz, 1973

Die Wirkung der Empathie auf den Ausgang

Meta-Analyse von 3026 Klienten

Wirkungsstärke (effect size):

$$r = 0.32$$

Sie ist höher bei CBT als bei anderen Verfahren

Bohart et al. 2002

Az empátia hatása a kimenetre

Meta-analízis (3026 kliens)

Hatáserősség:

$$r = 0.32$$

Magasabb CBT esetén, mint egyéb
módszereknél

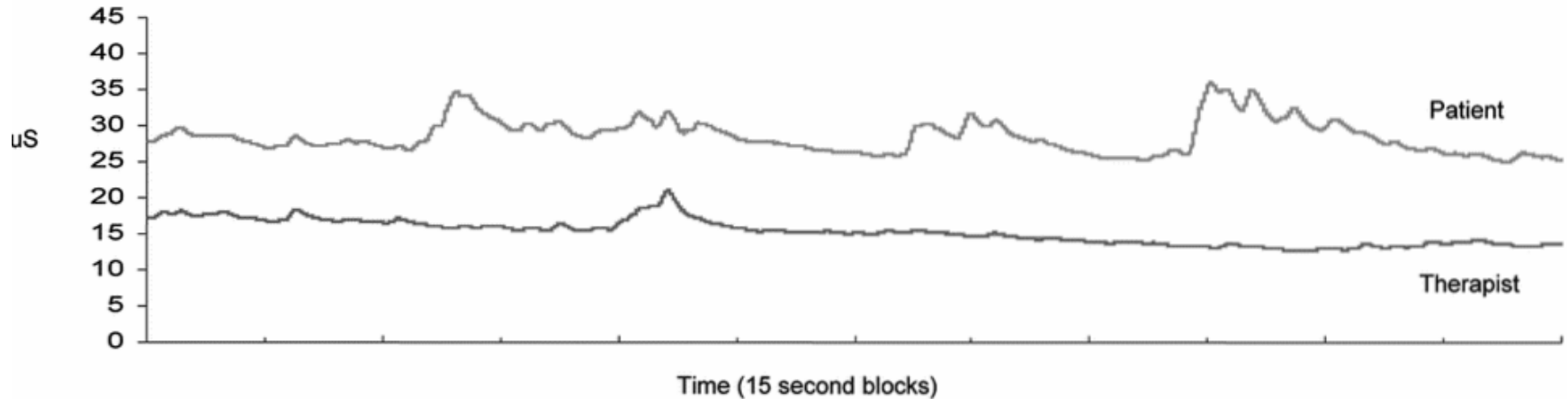
Bohart et al. 2002

Konkordanz der Empathie und des Hautwiderstandes

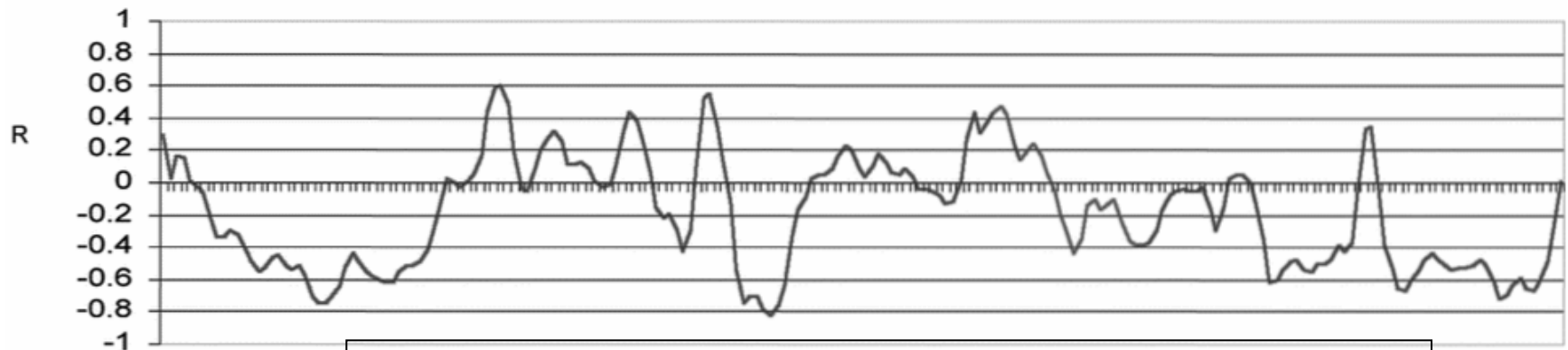
- 20 funktionierende therapeutischen Beziehungen
- Messungen während der therapeutischen Sitzungen:
 - Hautwiderstand des Patienten und des Therapeuten
 - Die vom Patienten registrierte Empathie
- Ergebnis:
 - Korrelation zwischen Konkordanz und Empathie:
 $r = 0,47$ ($p = 0.03$)

Konkordanz des Hautwiderstandes I.

A. SC Levels during Low Physiologic Concordance

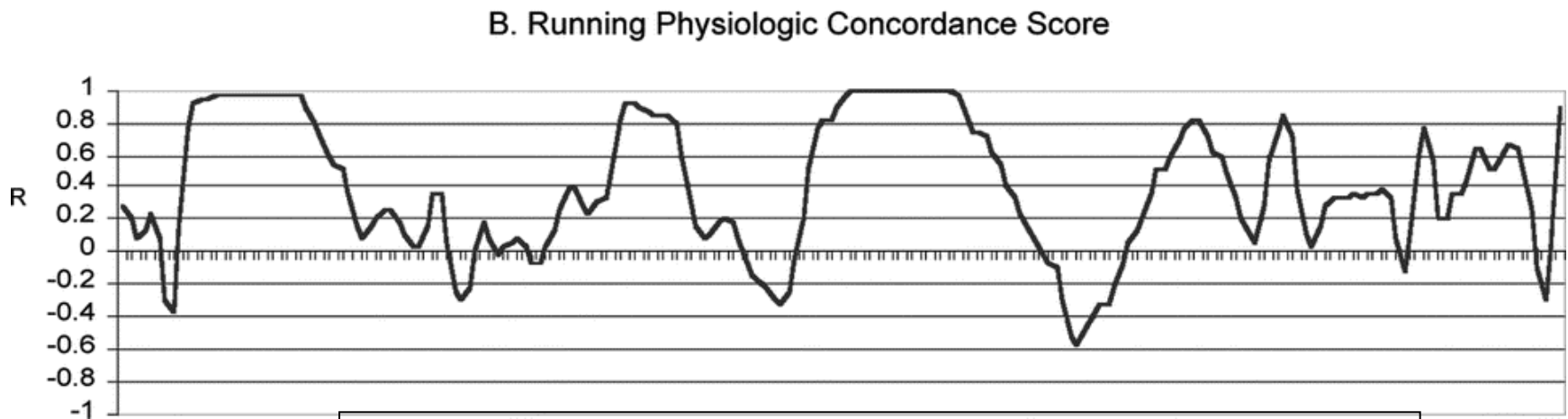
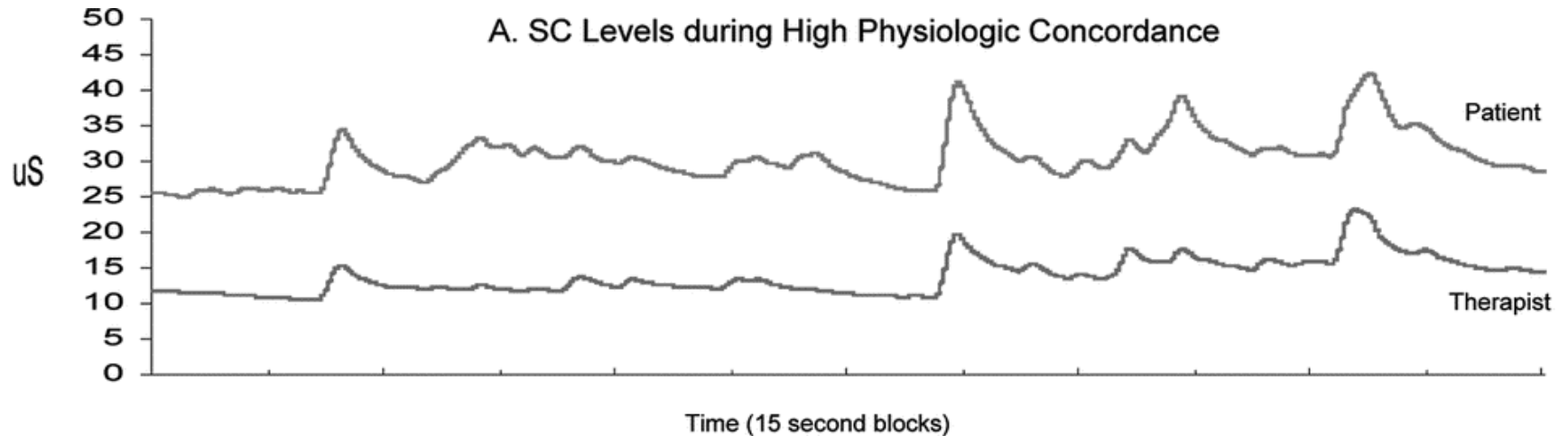


B. Running Physiologic Concordance Score



Marci CD et al. J Nerv Ment Dis 195(2): 103-111. 2007

Konkordanz des Hautwiderstandes II.



Marci CD et al. J Nerv Ment Dis 195(2): 103-111. 2007

Kurzes Beispiel

- Klientin:
 - Ich habe meine Freundin gefragt, ob sie den Kakao kalt oder warm möchte.
 - Mir ist es egal, - habe ich geantwortet. Darauf wurde sie ärgerlich.
- Reflexion des Therapeuten?

Kurzes Beispiel

- **Klientin:** Ich habe meine Freundin gefragt, ob sie den Kakao kalt oder warm möchte. Mir ist es egal, - habe ich geantwortet. Darauf wurde sie ärgerlich.
- **Therapeut:** Sie wollte dem Kakao noch etwas zugeben.
- **Klientin:** Jawohl. Ihre Liebe. Ich habe aber das nicht bemerkt, nur dass ich wollte sie nicht belästigen.
- **Therapeut:** Als wenn Sie wären der Liebe Ihrer Freundin nicht wert.
- **Klientin:** Ja, nur wenn ich etwas dafür tue.
- **Therapeut:** Sie müssen erst etwas tun um geliebt zu werden.
- **Klientin:** Ja. So wie ich bin, das ist Nichts. Das ist der Punkt Null. Wenn ich aber etwas tue, dann erwarte ich, dass man mich liebt...