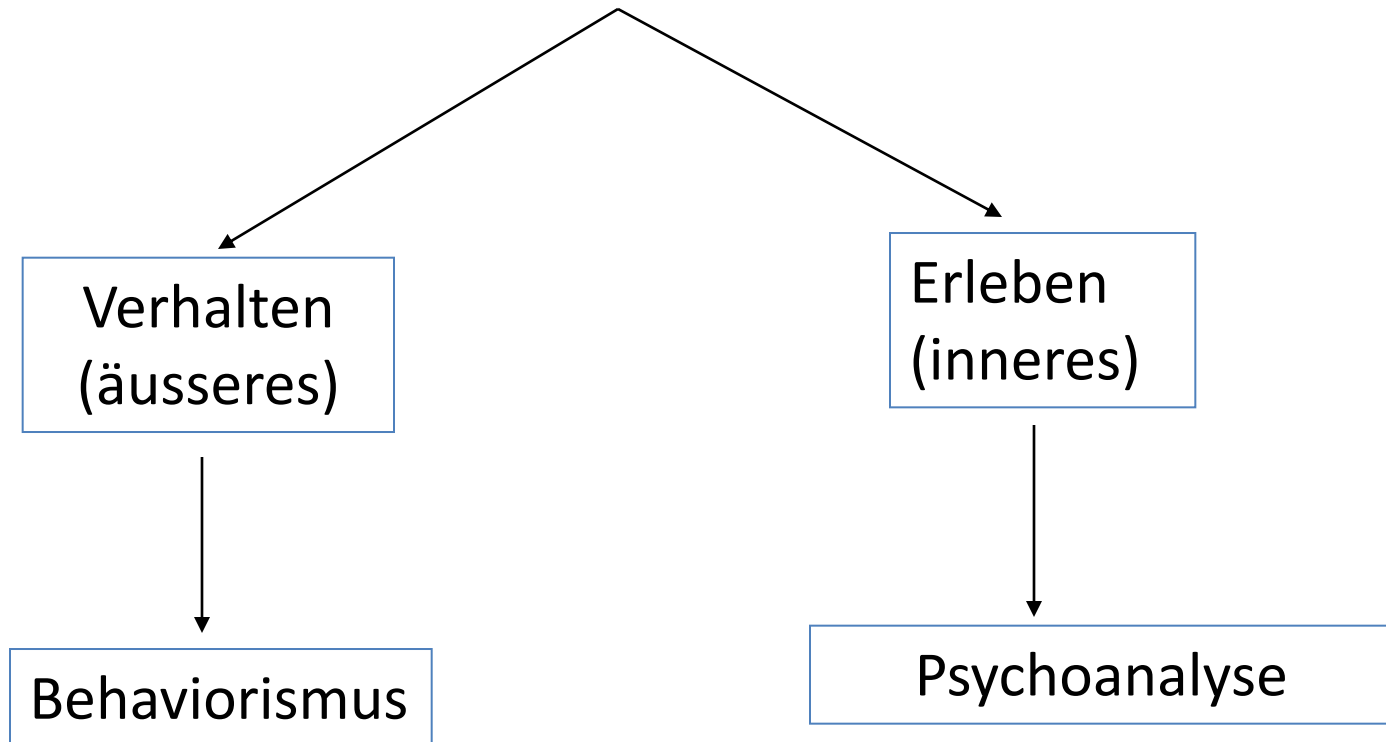


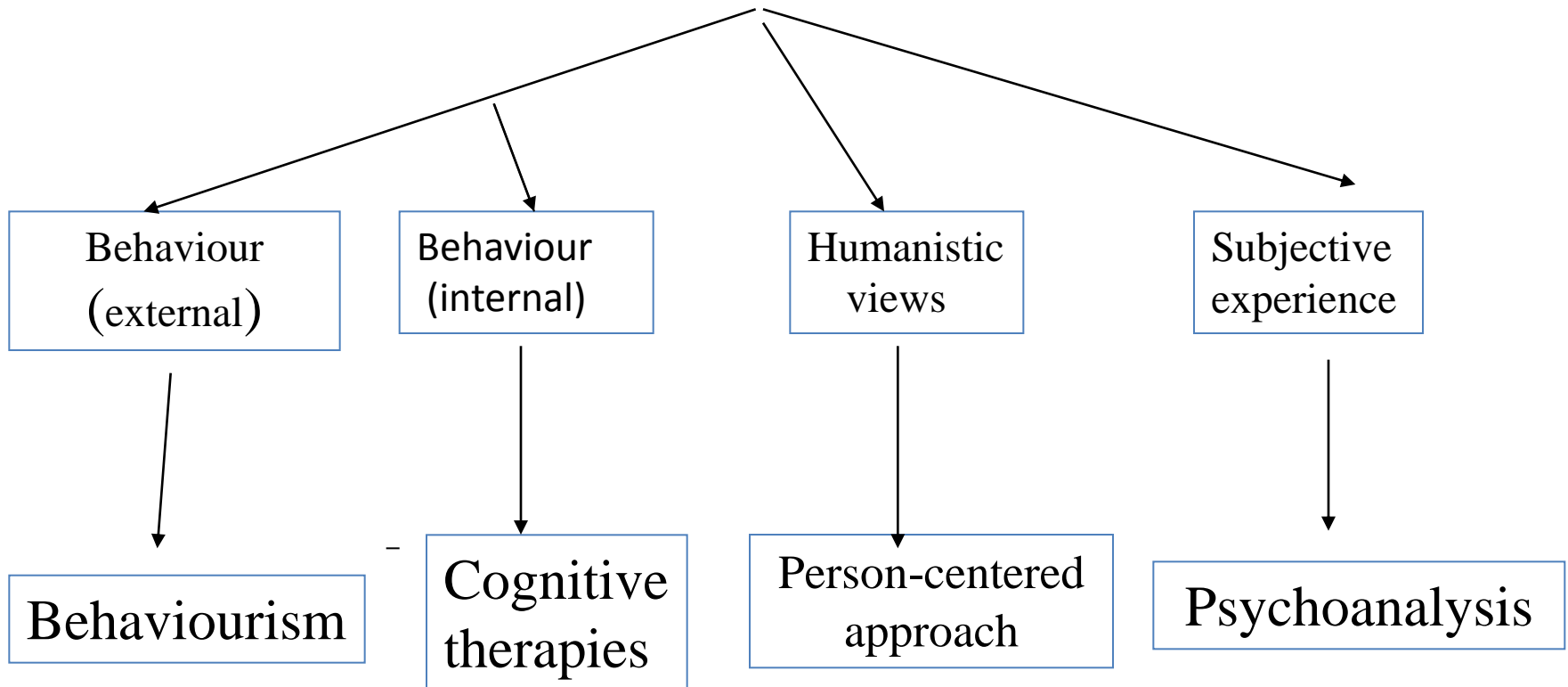
Psychotherapie II.

Unterschiedliche
psychotherapeutische Schulen

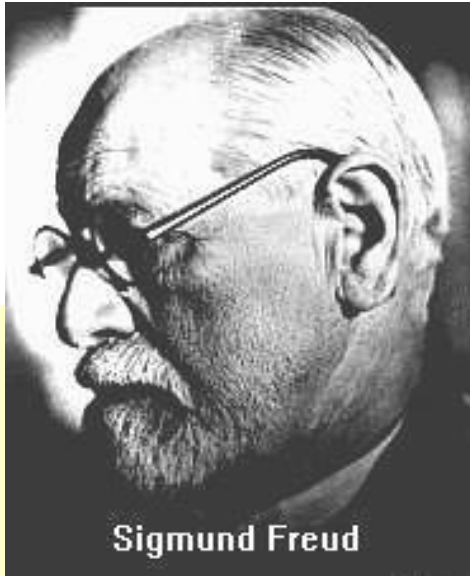
Die Verhaltenswissenschaften (Psychologie)



Main streams of psychotherapies



Sigmund Freud



(1856-1939)

Facharzt für Neurologie
Forschung

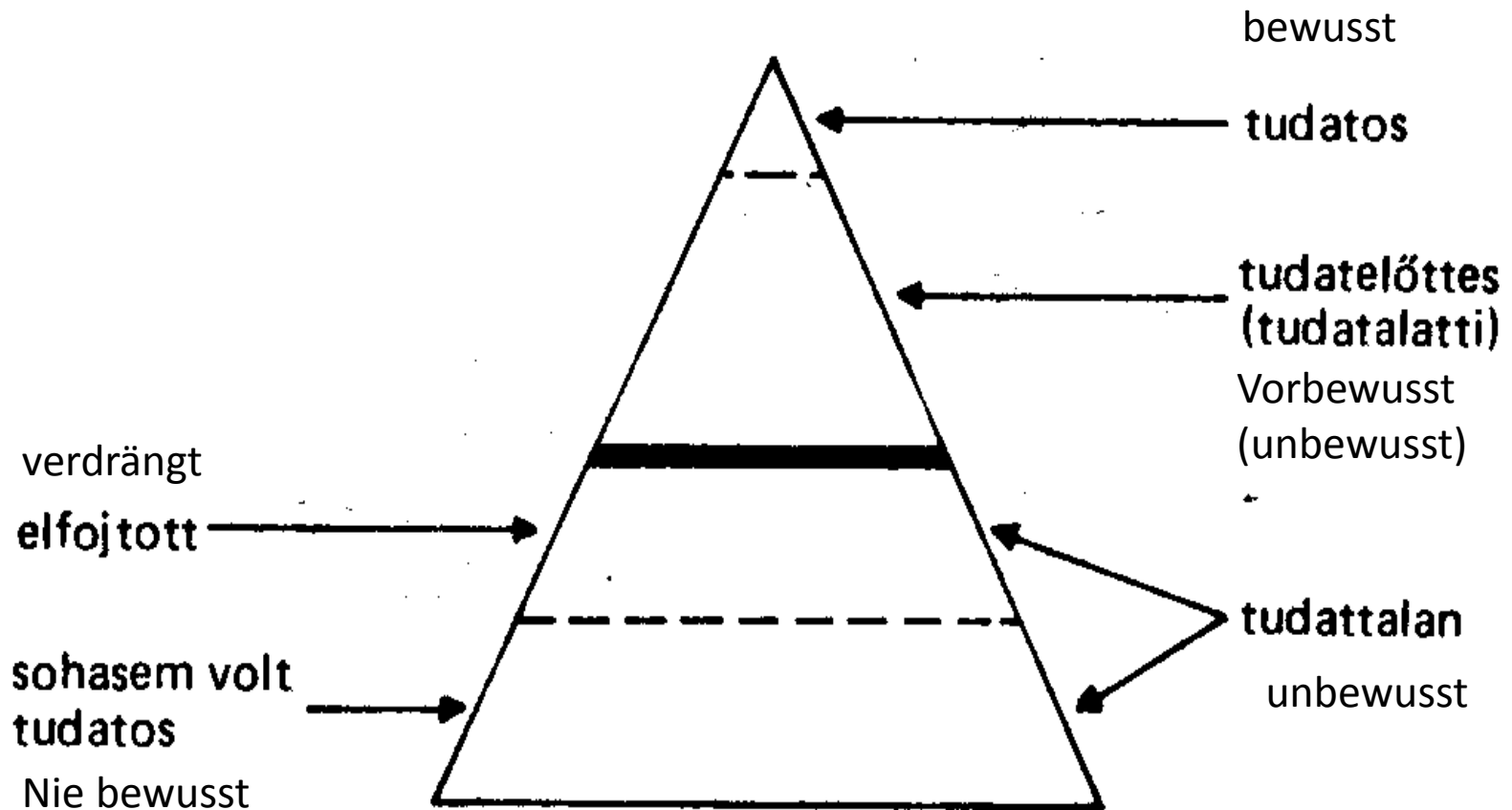
**Keine physikalische
Ursache im Hintergrund
der Beschwerden**

Universität Wien 1873



Die Bereiche des seelischen Lebens

A lelki élet tartományai (Freud)

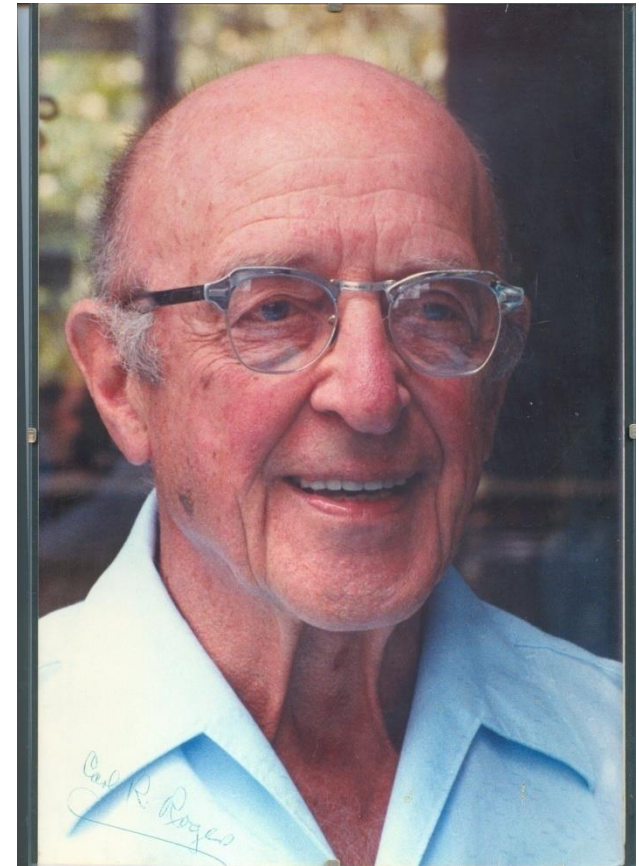


Philosophischer Hintergrund der Psychoanalyse

- Der Rationalismus
 - Es gibt „a priori“ Kategorien
 - Es gibt „a priori“ synthetische Wahrheit
 - Die Wichtigkeit des Subjekts
 - Descartes, Spinoza, Leibniz

Die Theorie von Carl Rogers

- **Humanistische Psychologie**
- Organismus: Das Individuum strebt nach Selbstverwirklichung
- Selbstbild: selbstbezogene Vorstellungen, Perzeptionen, Emotionen, Werte und Attitüde
- Selbst-Ideal: die Person zu der das Individuum werden möchte



1902 - 1987

Die nötigen und genügenden Bedingungen der Psychotherapie nach Carl R. Rogers

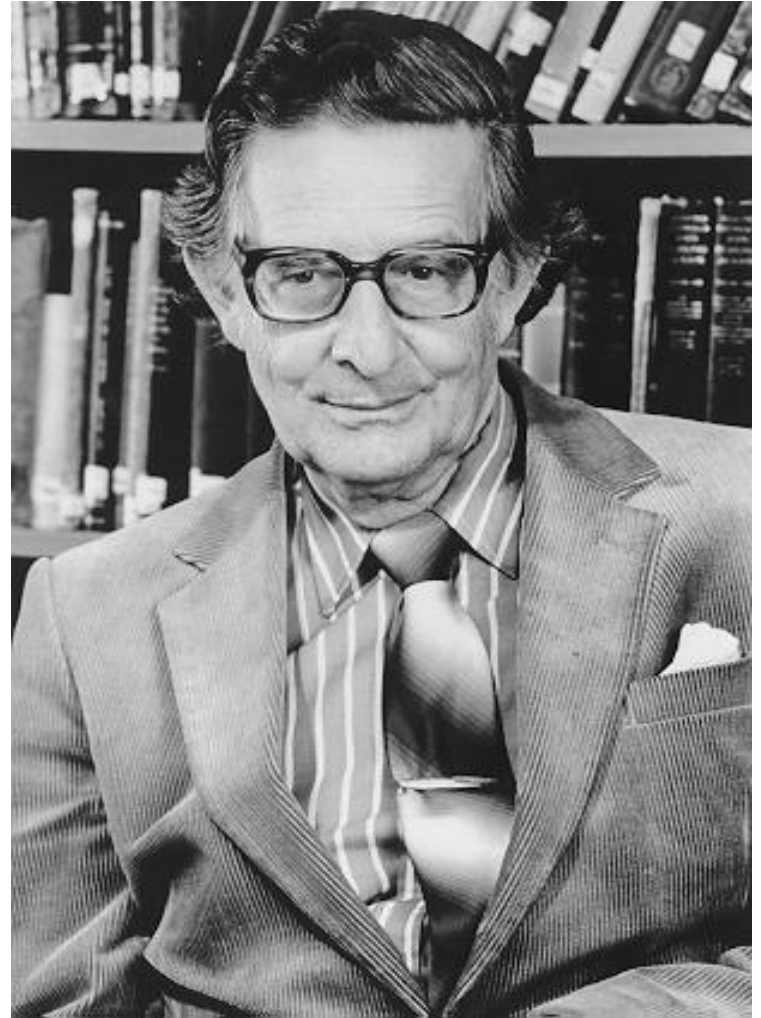
- Empathie – Verbalisation
- Bedingungslose Akzeptierung
- Kongruenz

Heutige Lage des personenzentrierten Ansatzes

- World Federation for Person-Centered Counseling and Psychotherapy (1997.júl.8. Lisszabon). Sitz: Zürich
- Gesellschaft für Wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie (1970. Mehr als 5000 Mitglieder). GwGZeitschrift
- Lietaer et al. (eds.): Client-Centered and Experiential Psychotherapy in the Nineties. Leuven, University Press 1990.

H. J. Eysenck

- Behaviour Therapy and the Neuroses.
- Pergamon Press, Oxford. 1960.



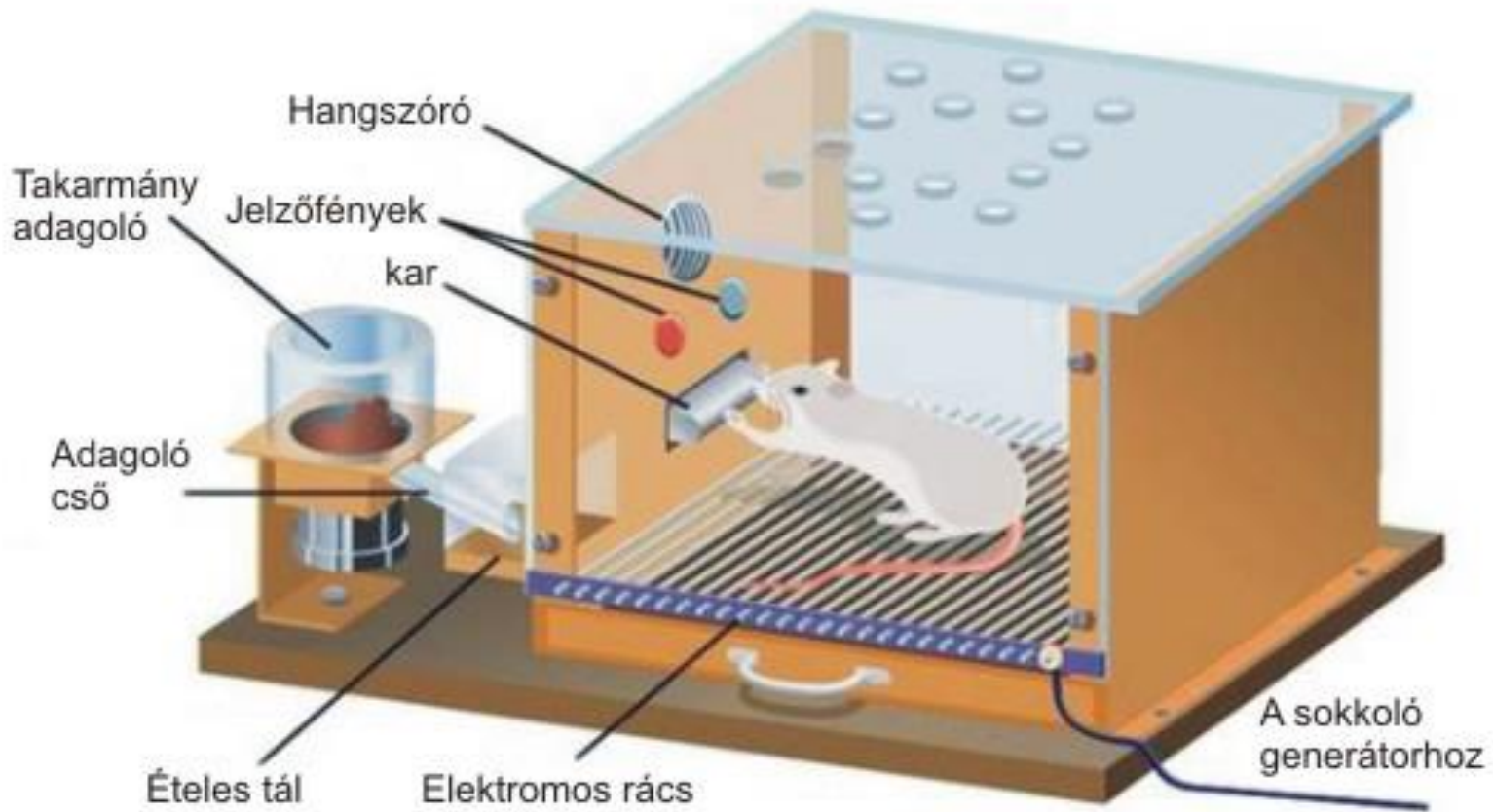
1916 - 1997

Pawlow unter seinen Schülern



Die instrumentelle Konditionierung

Die Skinnersche Box



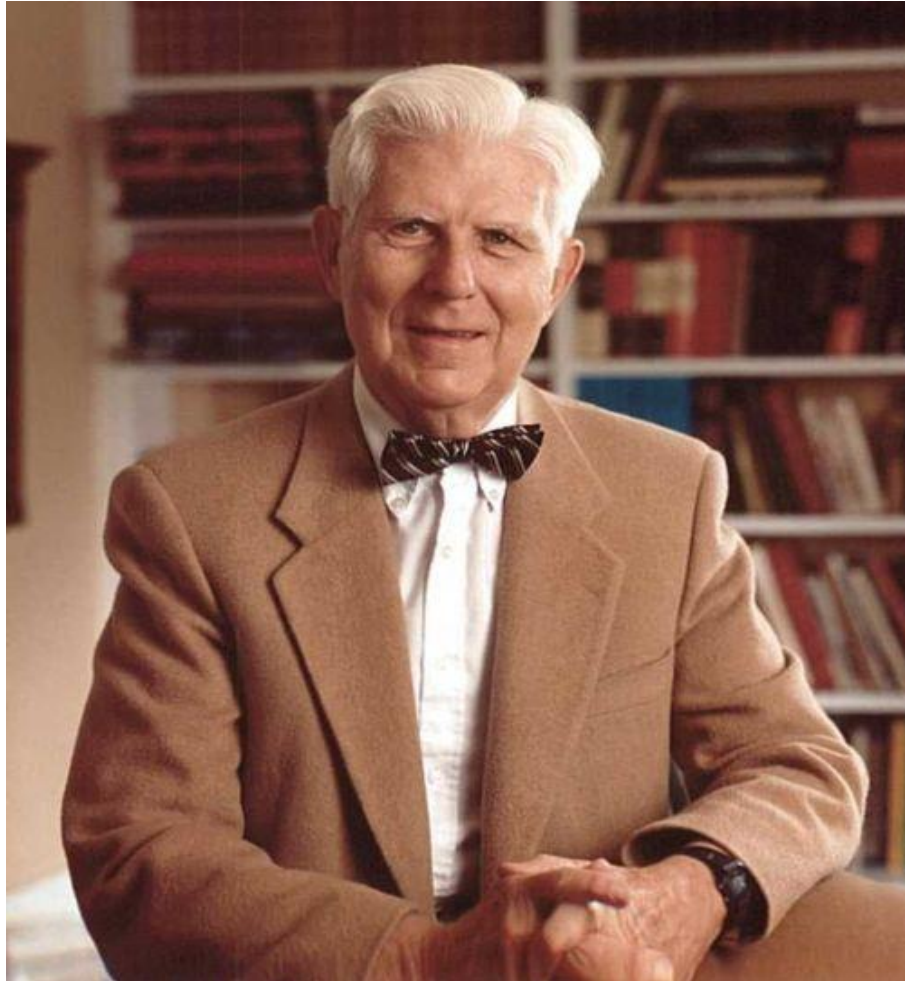
Der philosophische Hintergrund des Behaviorismus

- Empirismus (später: Positivismus)
 - Alle Kenntnisse aus der Erfahrung
 - Keine „a priori“ synthetische Feststellungen
 - Das Subjekt ist keine Quelle des wissenschaftlichen Erkenntnisses
 - Locke, Berkeley, Hume (angolszászok)

Verhaltenstherapeutische Techniken

- Systematische Desensibilisierung
- Reizüberflutung (flooding)
- Operante Konditionierung
- Münzökonomie (Token economy)
- Negative Rückkopplung (negative feedback)
- Gedeckte Sensitisation (Covert sensitisation)

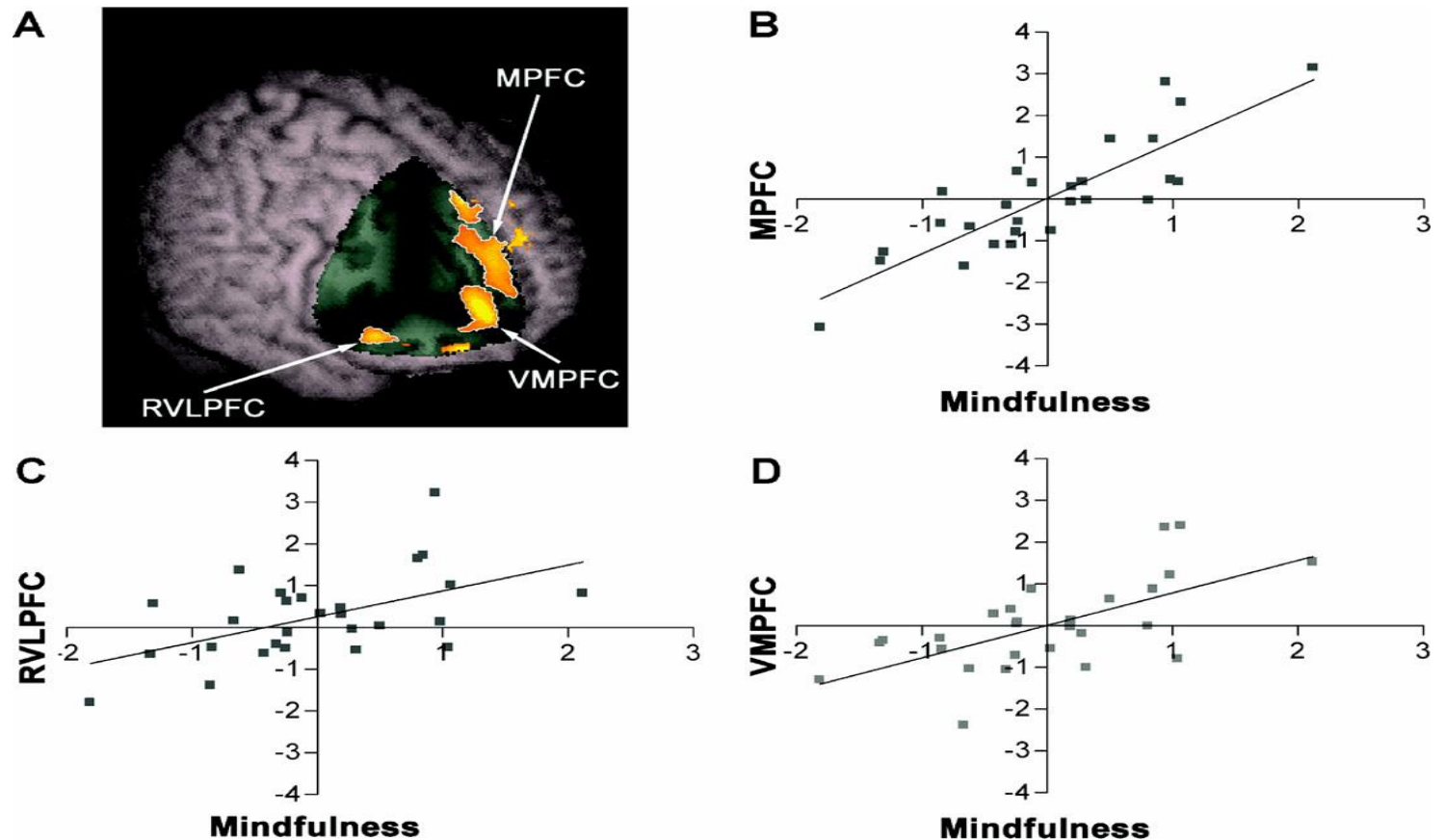
Aaron Beck (1921-)



Die Grenzgebiete der Psychotherapie

1. Medizin
2. Neurowissenschaften
3. Psychologie
4. Soziologie
5. Theologie
6. Philosophie

Zuwachs der Aktivität der präfrontalen Regionen in der Funktion der Bewusstheit



Creswell JD et al: Psychosom Med 69(6):560-565. 2007