

# Psychotherapie I.

Begriff. Geschichte

Prof. László Tringer

# Definition der Psychotherapie

- Therapeutischer Eingriff mit Hilfe von
  - unmittelbarer
  - menschlicherKommunikation

# Ziel der Psychotherapie aus neurobiologischem Standpunkt

- Neustrukturierung der neuronalen Netzwerke im subkortikalen-limbischen System, die für die (unbewussten) emotionellen und motivationellen Dispositionen verantwortlich sind.

# Psychotherapie unter den helfenden Beziehungen

- Pädagogik, Heilpädagogik, Pädagogische Beratung
- Seelsorge
- Psychologische Beratung
- Eltern-Kind-Beziehung
- Meister-Schüler-Beziehung

# Traditionelle Eigenschaften der helfenden Beziehungen

<b>Die helfende Person</b>	<b>Die geholfene Person</b>
stark	schwach
bestimmend	nachfolgend
herrschend	unterordnet
allwissend	unwissend
frei	begrenzt
ausgeglichen	labil
widerstandsfähig	verletzbar

# Zwei Ebene der psychotherapeutischen Ausbildung

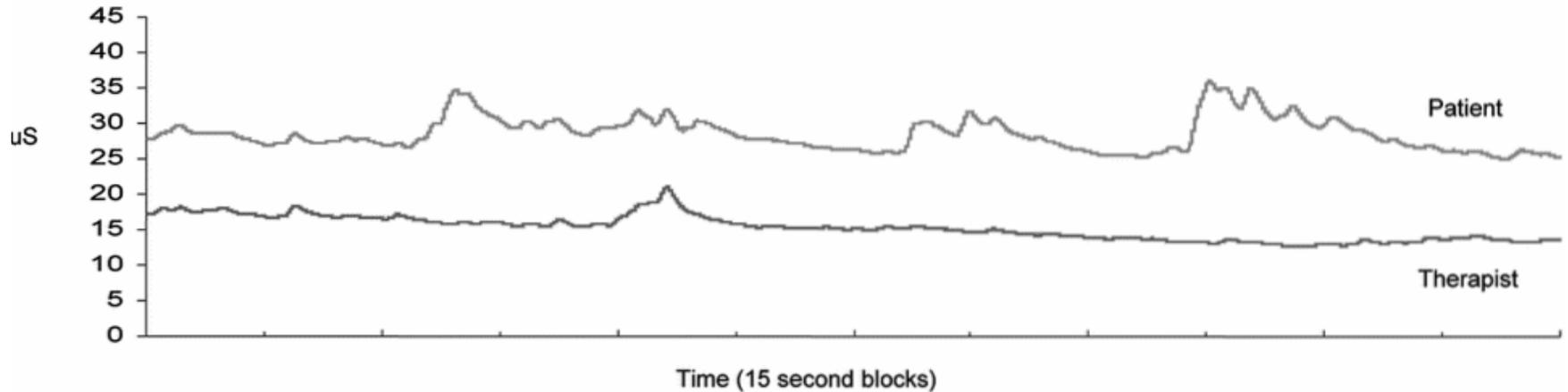
- 1) Grundbedingungen
- 2) Methodenspezifische Techniken

# Die nötigen und genügenden Bedingungen der Psychotherapie nach Carl R. Rogers

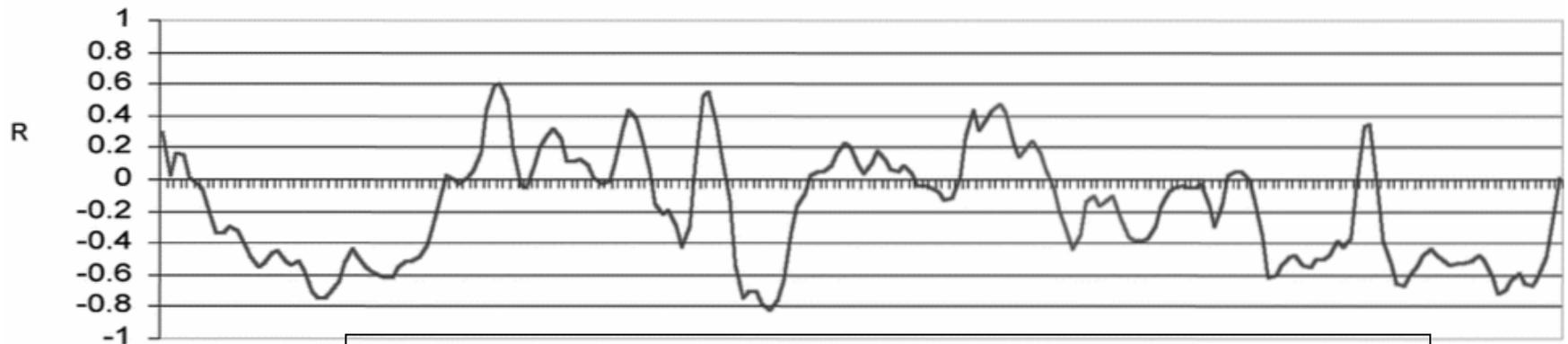
- Empathie – Verbalisation
- Bedingungslose Akzeptierung
- Kongruenz

# Konkordanz des Hautwiderstandes I.

A. SC Levels during Low Physiologic Concordance

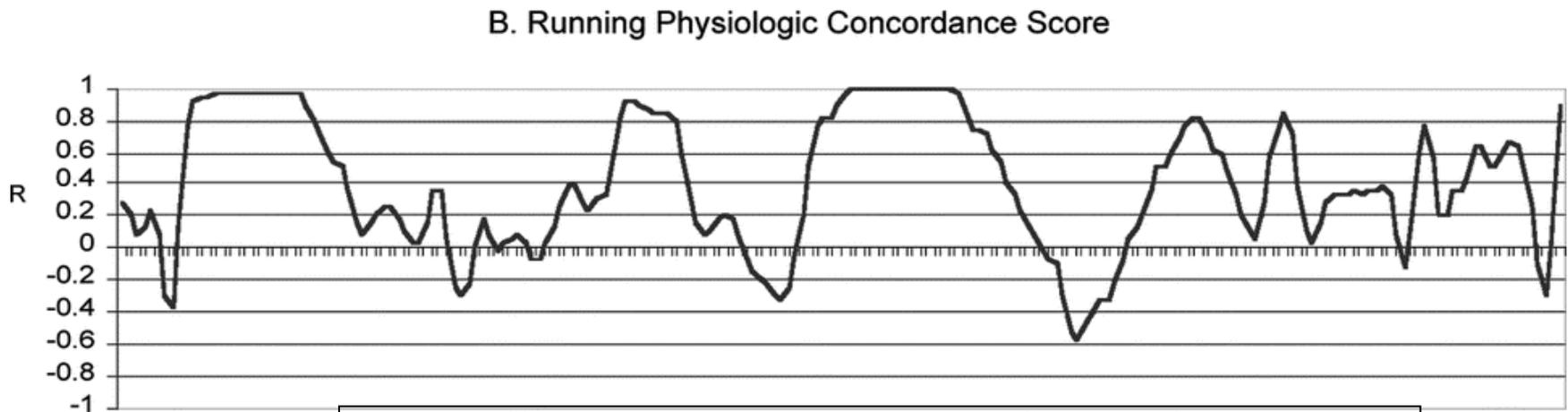
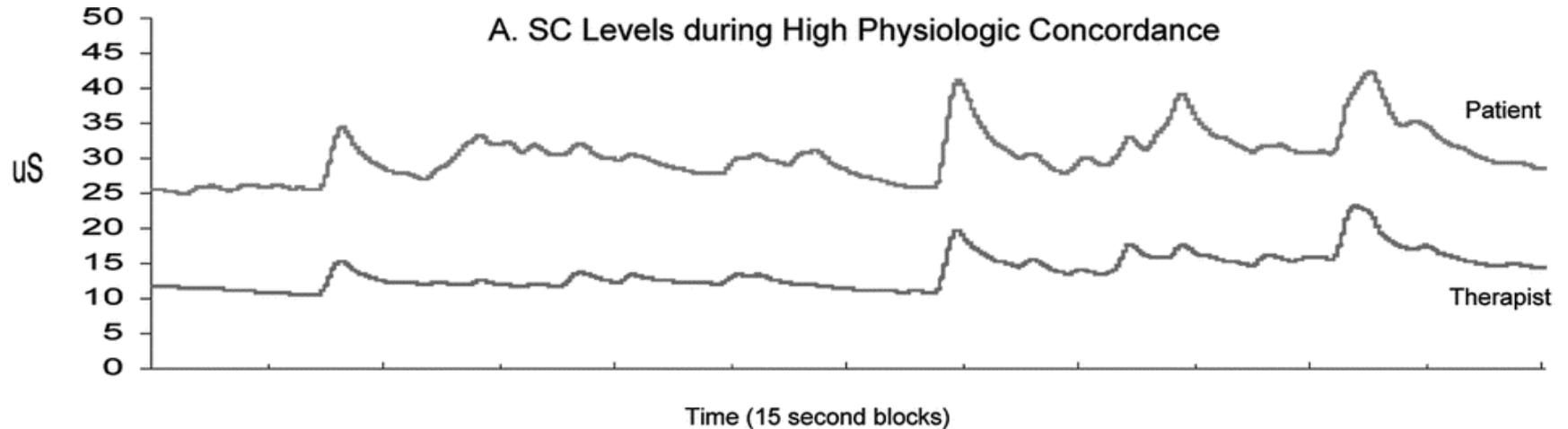


B. Running Physiologic Concordance Score



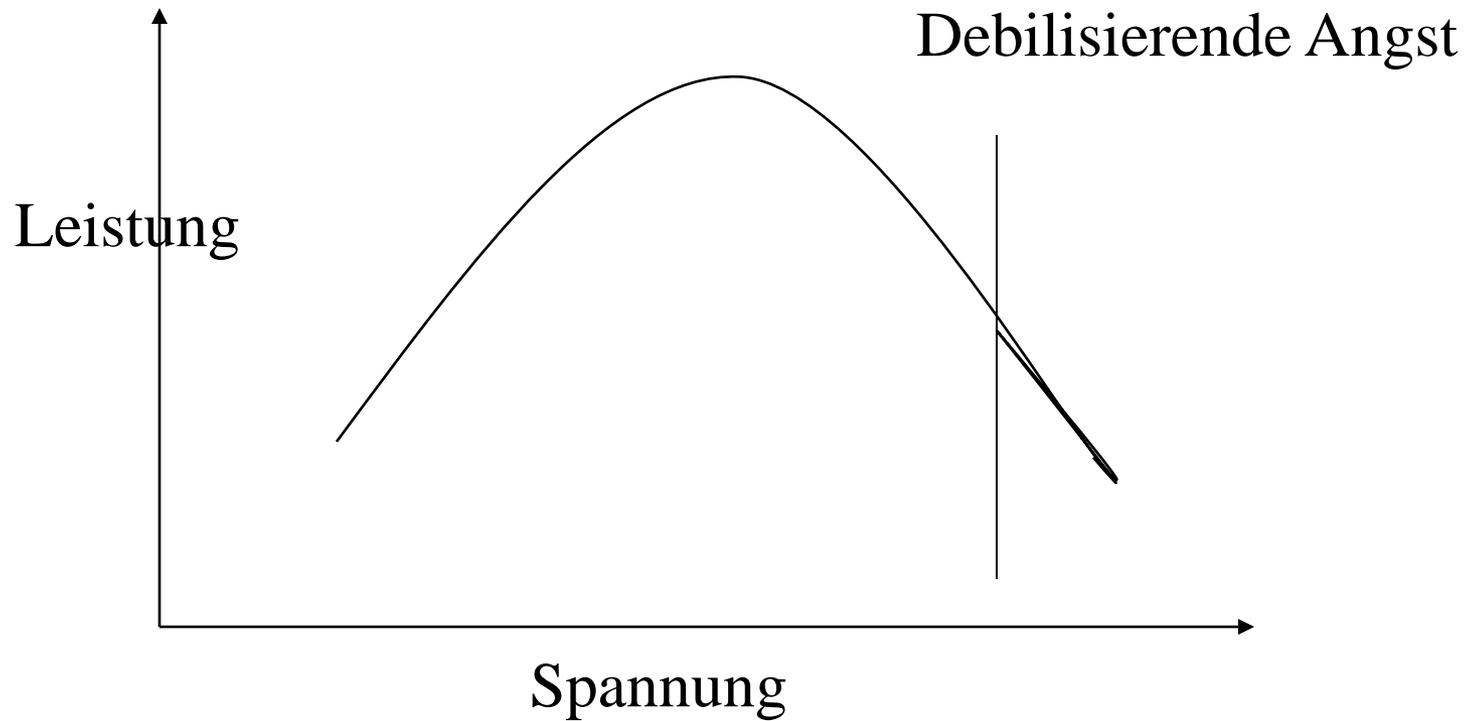
Marci CD et al. J Nerv Ment Dis 195(2): 103-111. 2007

# Konkordanz des Hautwiderstandes II.

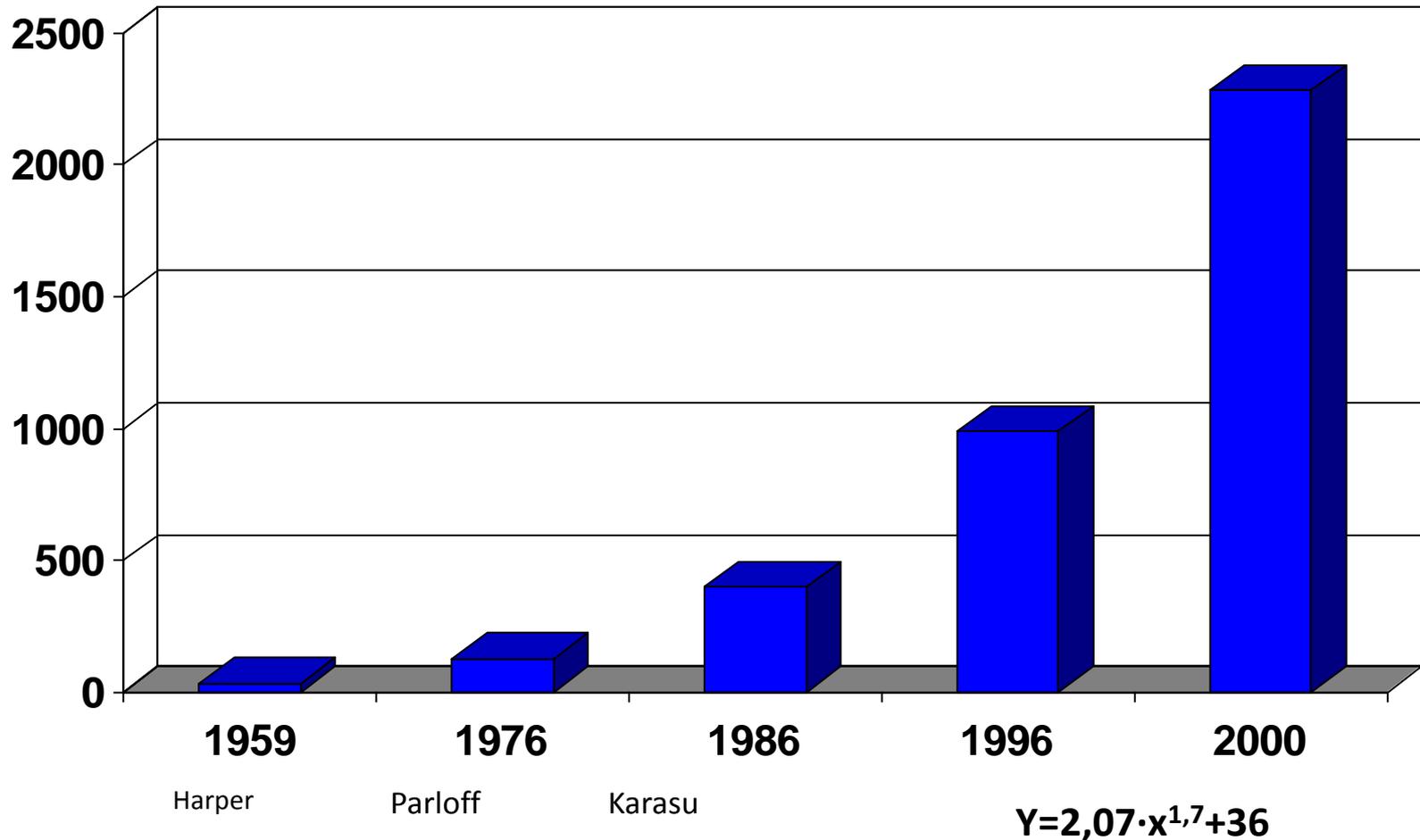


Marci CD et al. J Nerv Ment Dis 195(2): 103-111. 2007

# Das Gesetz Yerkes-Dodson



# Vermehrung der Zahl der Psychotherapien



# Geschichte der Psychotherapien

- Lange Vergangenheit
- Kurze Geschichte

# „Psychotherapie“ in der Bibel



## A depresszió ábrázolása a középkorban



# Urformen der Psychotherapien

- Schamanen
- Die Tempels von Serapis in Ägypten
- Priester
- Bibel: II. Buch von Samuel: David heilt Saul
- Hippokratischer Eid (Grundbegriff der Empathie)
- Christliche Askese
- Exerzitien von Ignatius von Loyola
- Sündenbekenntnis, Beichte



# Anfänge der Psychotherapien

- Messmer - Magnetismus
- Charcot (Paris) – Hypnose (organisch)
- Bernheim (Nancy) (psychologisch)
- Wundt (1880-) (Leipzig): experimentelle Psychologie
- Freud, Jung: Assoziationsismus

# Jean-Martin Charcot (1825-1893)



# Vorlesung von Charcot in der Salpêtrière

