

Psychotherapie I.

Begriff. Geschichte

Prof. László Tringer

Definition der Psychotherapie

- Therapeutischer Eingriff mit Hilfe von
 - unmittelbarer
 - menschlicherKommunikation

Ziel der Psychotherapie aus neurobiologischem Standpunkt

- Neustrukturierung der neuralen Netzwerke im subkortikalen-limbischen System, die für die (unbewussten) emotionellen und motivationellen Dispositionen verantwortlich sind.

Psychotherapie unter den helfenden Beziehungen

- Pädagogik, Heilpädagogik, Pädagogische Beratung
- Seelsorge
- Psychologische Beratung
- Eltern-Kind-Beziehung
- Meister-Schüler-Beziehung

Traditionelle Eigenschaften der helfenden Beziehungen

Die helfende Person	Die geholfene Person
stark	schwach
bestimmend	nachfolgend
herrschend	unterordnet
allwissend	unwissend
frei	begrenzt
ausgeglichen	labil
widerstandsfähig	verletzbar

Zwei Ebene der psychotherapeutischen Ausbildung

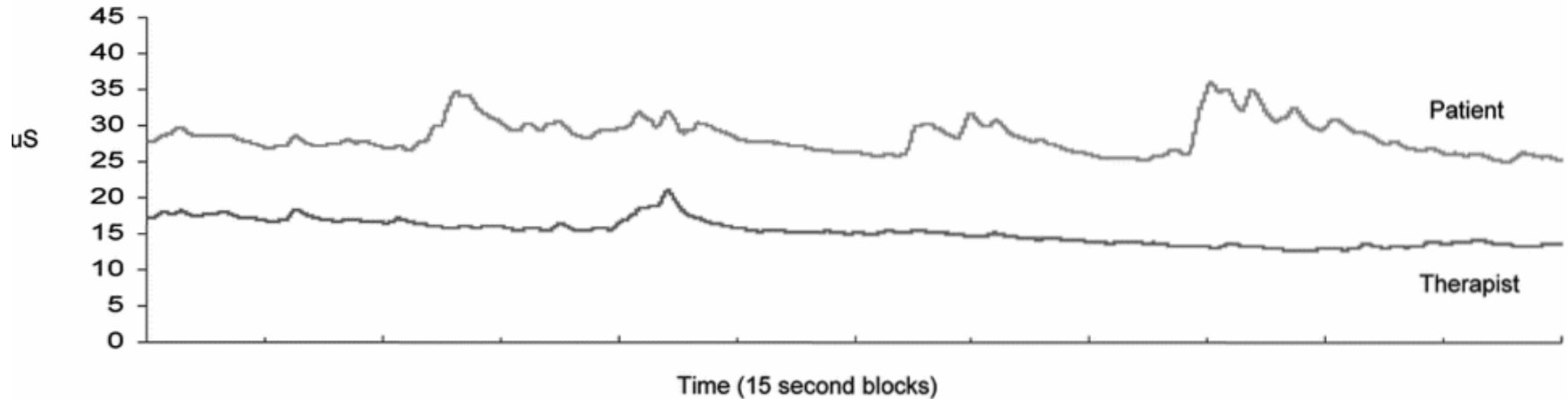
- 1) Grundbedingungen
- 2) Methodenspezifische Techniken

Die nötigen und genügenden Bedingungen der Psychotherapie nach Carl R. Rogers

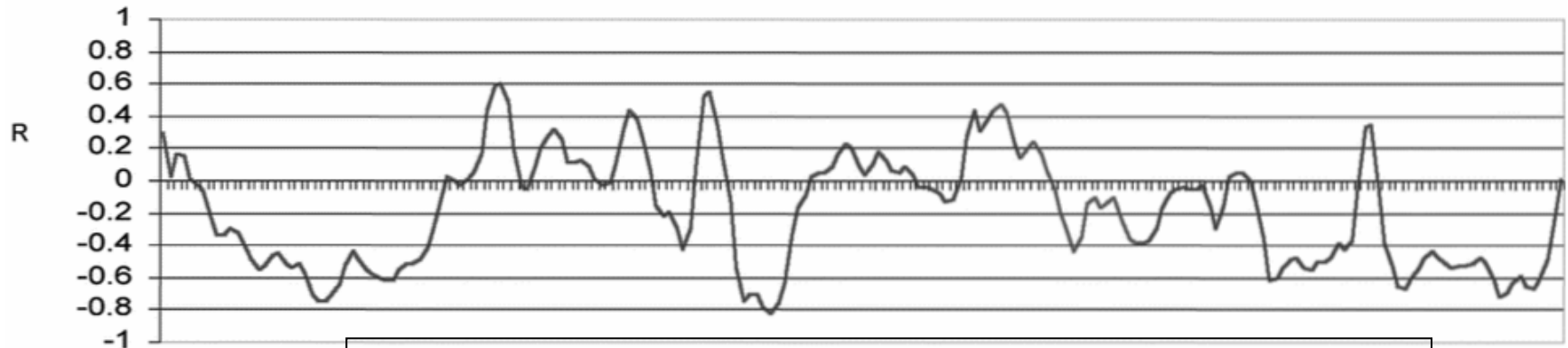
- Empathie – Verbalisation
- Bedingungslose Akzeptierung
- Kongruenz

Konkordanz des Hautwiderstandes I.

A. SC Levels during Low Physiologic Concordance

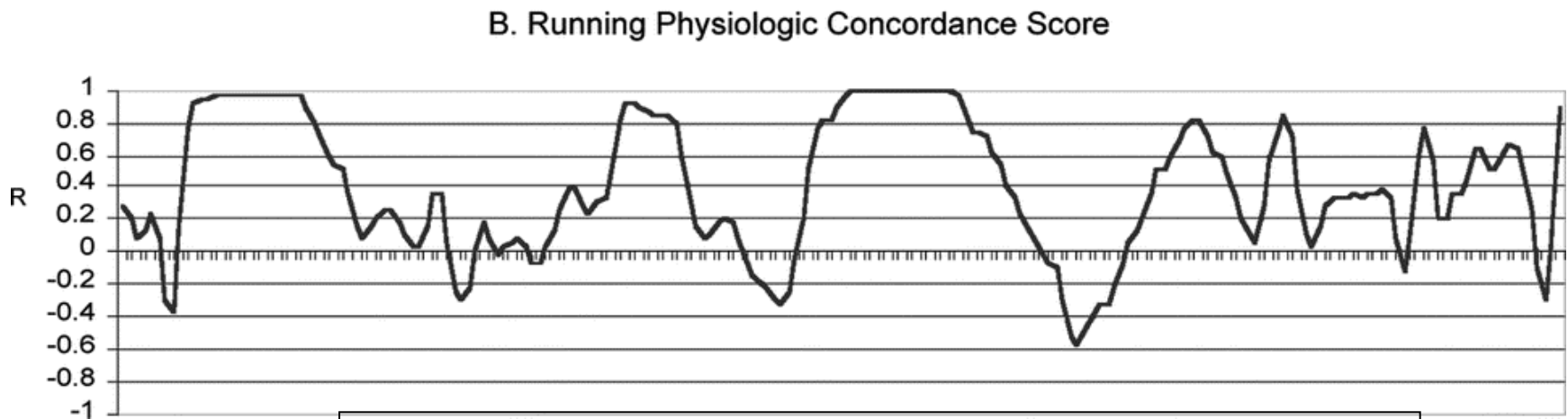
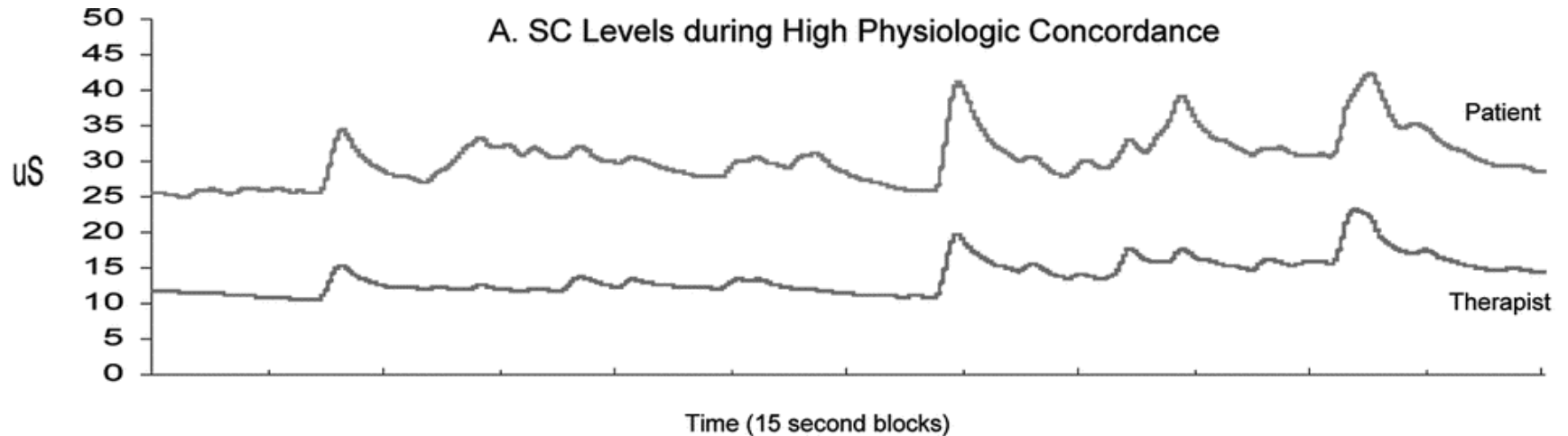


B. Running Physiologic Concordance Score



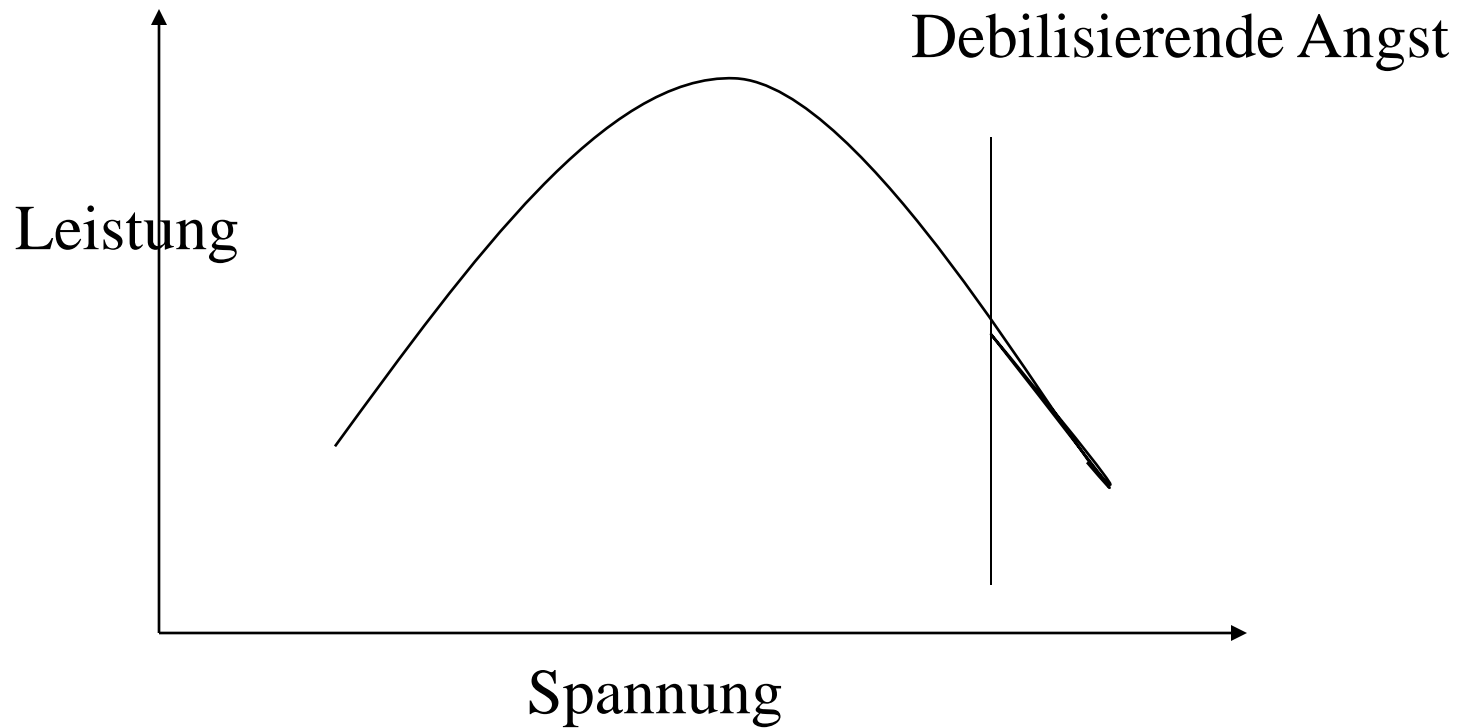
Marci CD et al. J Nerv Ment Dis 195(2): 103-111. 2007

Konkordanz des Hautwiderstandes II.

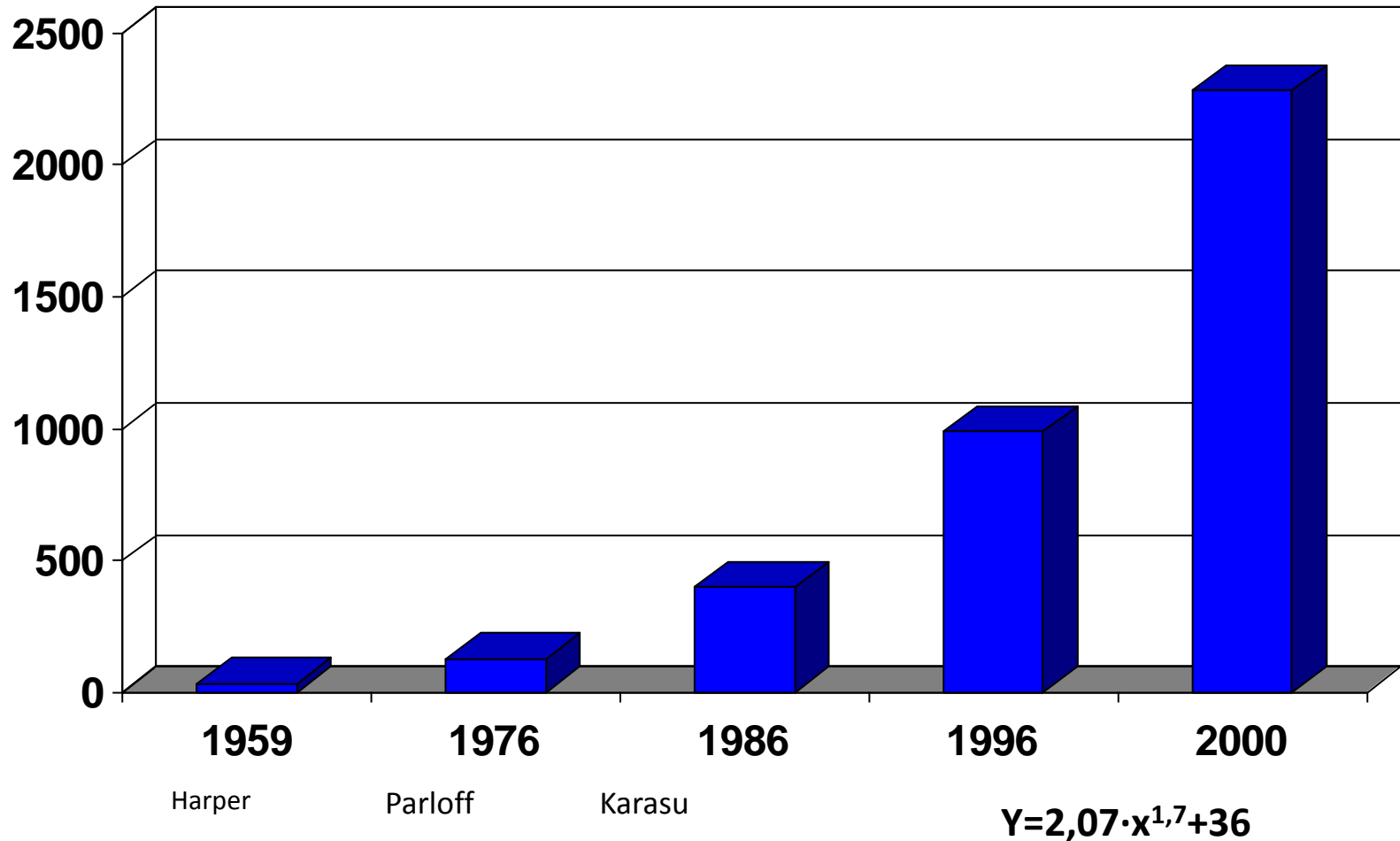


Marci CD et al. J Nerv Ment Dis 195(2): 103-111. 2007

Das Gesetz Yerkes-Dodson



Vermehrung der Zahl der Psychotherapien



Geschichte der Psychotherapien

- Lange Vergangenheit
- Kurze Geschichte

„Psychotherapie“ in der Bibel



A depresszió ábrázolása a középkorban



Urformen der Psychotherapien

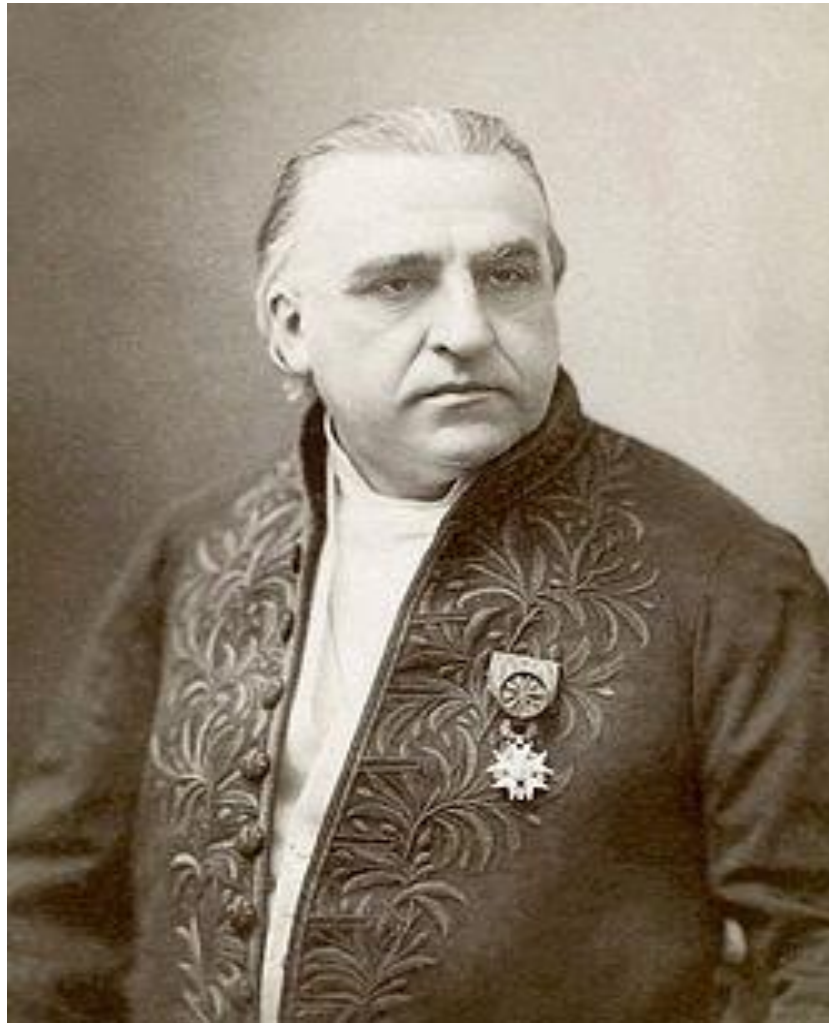
- Schamanen
- Die Tempels von Serapis in Ägypten
- Priester
- Bibel: II. Buch von Samuel: David heilt Saul
- Hippokratischer Eid (Grundbegriff der Empathie)
- Christliche Askese
- Exerzitien von Ignatius von Loyola
- Sündenbekenntnis, Beichte



Anfänge der Psychotherapien

- Messmer - Magnetismus
- Charcot (Paris) – Hypnose (organisch)
- Bernheim (Nancy) (psychologisch)
- Wundt (1880-) (Leipzig): experimentelle Psychologie
- Freud, Jung: Assoziationsismus

Jean-Martin Charcot (1825-1893)



Vorlesung von Charcot in der Salpêtrière

